



**Az Esze Tamás Alapítvány Menő menzák  
kiírásra benyújtott EFOP-1.8.5-17-2017-00164  
számú pályázata**

**Címe: "Táplálkozz ESZE-sen"**

**Támogatási összeg: 19.999.174 Ft**

**Támogatási intenzitás: 100%**

**Megvalósítás: 2018. 02.01.-2019. 02.01. (módosítva: 2019. 09. 30. )**

**Célja:** a középiskolás korosztály (14-16) évesek és szüleik figyelmének ráirányítása arra, hogy milyen fontos az egészségmegőrzés szempontjából a helyes táplálkozás.

**Tevékenységek ütemezése:**

<b>időpont</b>	<b>tevékenységek</b>	<b>érintettek</b>
2018. február 05.	a dietetikus felméri a táplálkozási szokásokat osztályfőnöki órán és egyéni tervet készít a diákok számára	9.-10. évfolyam diákjai, dietetikus
2018.02.07.	Bevezető információs nap: előadás és ételkóstolás	9-10. évfolyam tanulói és a tantestület
2018.02.13.-11.30-ig	Keddenként egy előadás egy-egy osztály számára a 7-8. órában, majd étkezés az ebédlőben (alapanyag biztosítva, menza megfőzi )	a 9-10. évfolyam osztályai beosztás szerint és szülők, tanárok, osztályonként 50 fő
folyamatosan	osztályfőnöki órákon előadások a témában	9.-10. évfolyam osztályai 4 órában a projekt alatt, külső előadóval

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

folyamatosan	a dietetikus havonta-kéthavonta egyeztet a diákokkal az egyéni tervekről	osztályfőnöki órák előre egyeztetett időpontokban a dietetikus
2018. 05. 16. Diáknap	kampány „hírességgel” a diákok által kiválasztott személy (ha eljön anyyiért)	csarnokban, egész iskola
2018. május 17.	egyszerű egészséges ételek elkészítése és bemutatója (alapanyag biztosítva)	9. évfolyam és az Erasmus+ diákjai (külföldiek is)
2018. június 14.	főzőverseny (alapanyag biztosítva)	10. évfolyam
2018. szeptember 05.	főzőverseny (alapanyag biztosítva)	akkori 9. és 10. évfolyam
2018. március és 2018. október	tájékoztató és módszertani fórum	pedagógusok (tantestület és külsők) nevelési értekezlet és bázis nappal összevonva
2018. 9.-10.	kerttervezés és építés	osztályonként 3-5 diák és 2-3 szülő
2018. december	kiadvány	külső megvalósító, a diákok megkapják
2018. május 31.	ivóutak kialakítása	Szalka-víz csinálja
projekt elején	beszerzés: sörpád készlet, főzőzsámoly, 48 személyes teríték, 12 asztal, 48 szék, 6 pavilon kerti szerszámok	alapítvány

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

Az Esze Tamás Alapítvány 3 millió Ft támogatást kapott a *TOP-7.1.1-16-H-084-2 sz. Add tovább Mátészalka értékeit! – Rendezvények a helyi identitás, lokálpatriotizmus megerősítésére* felhívásra benyújtott pályázatára.

A projekt címe: **ÉRTÉKEINKÉRT KÖZÖSEN, ESZE-SEN!**

**A HELYI IDENTITÁSMEGERŐSÍTÉSE FIATALOKNAK SZERVEZETT PROGRAMOKKAL**

A projekt azonosító száma: TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-00866

A megvalósítás időszaka: 2019.06.24.-2020.12.23.

**A projekt keretében 10 rendezvényt valósítunk meg:**

2 db tábor a helyi értékek megismertetésre

3 db szakkör a fenti témában

2 db városismereti akadályverseny főzéssel

1 tehetségnap

1 tanári konferencia

1 db diák-nyugdíjas klub a helyi művészeti élet bemutatására

Kiegészítő programként a jutalmak kiosztása és egy jutalomkirándulás szerepel a programban.

A rendezvények megvalósításhoz vásároltunk 100 db széket a már meglévő 200 db mellé.